

Mit der Verknüpfung von Traumatherapie und struktureller Craniosacraltherapie ist es mir möglich, den Menschen in seiner Ganzheit zu erreichen und ihn darin zu unterstützen, in einer belastenden Lebenssituation wieder in Balance zu kommen und sein innewohnendes Heilungspotential zu mobilisieren.

---

## Christine Ederer

Heilpraktikerin, Überprüfung durch das Gesundheitsamt 2014  
Physiotherapeutin, Yogalehrerin RYT 200

---

Selbstzahlerleistung, keine Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen. Sollten Sie eine Zusatzversicherung abgeschlossen haben, kann eine Rechnung nach dem Gebührenverzeichnis der Heilpraktiker (GebÜH) erstellt werden. Privatversicherte haben die Möglichkeit, meine Leistungen über ein Rezept abzurechnen. Reduzierte soziale Honorare sind im Einzelfall möglich.

### Termine nach Vereinbarung unter:

Tel. 08031 - 7978384 | [c.ederer@tc-stollstrasse.de](mailto:c.ederer@tc-stollstrasse.de)  
[www.therapeuten.de](http://www.therapeuten.de)

ACON Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft  
Chiropraktik/Osteopathie und Neuraltherapie Deutscher  
Heilpraktiker e.V.



**therapie centrum**

STOLLSTRASSE



im Ärztehaus Stadtmitte  
Stollstrasse 6 | 83022 Rosenheim

Tel. 08031 - 79 78 384  
Fax 08031 - 79 78 385

[info@tc-stollstrasse.de](mailto:info@tc-stollstrasse.de)  
[www.tc-stollstrasse.de](http://www.tc-stollstrasse.de)



**therapie centrum**

STOLLSTRASSE



# TRAUMATHERAPIE



Somatic Experiencing® nach Peter Levine  
Sprache der Seele

CraniosacralTherapie  
Atem des Lebens



## SE Traumatherapie

Durch unterschiedliche Ereignisse wie z.B. einen Unfall, Sturz, den Verlust eines nahestehenden Menschen, eine Krankheit / Operation können die innere Balance eines Menschen und seine Selbstheilungskräfte irritiert werden - erstarrte Energierückstände bleiben nach dem überwältigenden Erlebnis im Körper gespeichert - Trauma entsteht als eine Antwort des Nervensystems daraufhin.

### Symptome, die durch ein Trauma entstehen, können sein:

- Schlafstörungen
- belastende Erinnerungen
- Träume
- Ängste
- Reizbarkeit
- chronische Muskelverspannungen
- Kopfschmerzen u.a.

Die **somatic experiencing® SE Traumatherapie** nach Peter Levine arbeitet über nonverbale Kommunikation mit dem Körpergedächtnis. Das für Trauma zuständige autonome Nervensystem wird sanft angeleitet, die während des Traumas blockierte Energien in kleinen, kontrollierten Schritten zu entladen.

Dadurch wird es möglich, körperliche und psychische Traumafolgen - posttraumatische Stressreaktionen - aufzulösen: die im überwältigenden Erlebnis verlorengegangene Beweglichkeit im Nervensystem wird wieder hergestellt.

Ein Gefühl von Befreiung und Sicherheit kehrt in den Körper zurück.

Aufklärung über die Entstehung von Trauma sowie die Wirkung von SE sind wichtige Bestandteile der Behandlung, ebenso wie das Erarbeiten eines Sicherheitsprogramms für den Patienten (Ressourcen Arbeit).

Ausbildung in SE Traumatherapie bei U.Rentsch/H.Gattnar, [apsys.org](http://apsys.org)

Somatic Experiencing® nach Peter Levine  
Sprache der Seele

CraniosacralTherapie  
Atem des Lebens

## Craniosacral Therapie

**Die Craniosacral Therapie** ist eine körperorientierte, manuelle Behandlungsform, die einen Teilbereich der Osteopathie darstellt und sich aus ihr entwickelt hat. Sie basiert auf der Arbeit mit dem craniosacralen Rhythmus, der sich im feinen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit zeigt. Diese Flüssigkeit nährt, bewegt und schützt das Nervensystem - vom Schädel (cranium) bis zum Kreuzbein (sacrum).

**Die craniosacral Methode** beinhaltet verschiedene Ansätze: biomechanisch, biodynamisch und somato-emotional, und kann im Grunde bei allen Erkrankungen zur Regulierung des Systems eingesetzt werden, z.B. bei:

- Kopfschmerzen/Migräne, Schleudertrauma, Schlafstörung, Kieferbeschwerden
- zur Schmerzbewältigung
- zur Stabilisierung nach körperlichen Verletzungen oder emotionalen Traumata
- zur Unterstützung in belastenden Lebenssituationen
- zur Behandlung von psychosomatischen Beschwerden
- zur Erholung und tiefen Regeneration bei Stress und Erschöpfung

Im Zusammenhang mit der SE Traumatherapie kann die craniosacral Therapie unterstützend eingesetzt werden, um mit der optimalen Blutversorgung eine Funktionsverbesserung des Stammhirns und Nervensystems zu gewährleisten.

Ausbildung in craniosacrale Osteopathie bei Iris und Michael Wolf,  
[www.manual-therapy.com](http://www.manual-therapy.com)

